

Examenformulier Cx3 / Ax3

(apr.2021)

Kandidaat.....	Mail adres.....
Boot.....Positie	Examinator.....
Datum.....	Handtekening.....

Onderdelen van het examen

Beoordeling

G=goed, O= onvoldoende, N= niet gepraktiseerd	G/O/N
1. Check voor vertrek (onder andere veiligheid en zichtbaarheid borgen)	
2. Netjes omgaan met het materiaal: boot en riemen correct naar buiten / binnen brengen, boot afdrogen	
3. Correct in- en uitstappen (niet leunen op riggers, voeten alleen op toegestane plaatsen)	
4. Veilig weggkomen van het vlot	
5. Correct aanleggen aan het vlot	
6. Zodanig roeien dat de gewenste roeibeweging in aanleg aanwezig is (benen, armen, rug meenemen, wegstrekken armen, oprijden)	
7. Strijken met 2 riemen	
8. Rondmaken door afwisselend te strijken en te halen.	
9. Noodstop maken	
10. Stuurboordwal houden (Ax3)	
11. Regelmatig omkijken en daarop aangepast reageren (Ax3)	
12. Correct en tijdig opvolgen van commando's (Cx3)	
13. De slag volgen (Cx3)	
14. Op slag roeien (Cx3)	

Toelichting:

- Voordat een kandidaat voor een examen opgaat, dient zijn/haar instructeur zich ervan te overtuigen dat de kandidaat toe is aan het examen.
- Voor zover onderdelen zich tijdens de outing niet voordoen (bijv. in- en uitbrengen van de boot/riemen) dient de kennis hierover theoretisch te worden getoetst.
- Alle kandidaten krijgen aan het begin van het examen van de examinerator een korte toelichting over de indeling van het examen: in welke volgorde gaan de kandidaten het water op en welke route varen zij. De vaardigheden die de kandidaat dient te tonen om een beoordeling mogelijk te maken worden bekend verondersteld. Deze vaardigheden staan op het examenformulier.
- Elke kandidaat geeft het ingevulde examenformulier (met naam) aan een examinerator op het vlot. Die bepaalt of het examen begint en geeft dan specifieke instructies (wat moet je laten zien) voor het betreffende examen. Aan de hand van het formulier wordt je bevoegdheid in het afschrijfsysteem bijgewerkt, althans als je slaagt. Er zijn altijd meerdere examineratoren, dus er worden meerdere examens tegelijkertijd afgenomen.
- Na vertrek van het vlot roeit de roei-kandidaat voorlangs het botenhuis in noordelijke richting en vaart aan stuurboord terug tot aan de havenmonding. Een A3-kandidaat krijgt opdracht voor een noodstop, roeit daarna door.
- Daarna legt de A3-kandidaat aan, naar keuze bovenwinds of benedenwinds of laat op verzoek eerst nog enkele van de vereiste vaardigheden zien.
- Een examen neemt circa een kwartier in beslag en dat bepaalt wanneer een volgende kandidaat gereed moet staan.
- Bij het aanleggen geeft de examinerator aan of de kandidaat wel of niet geslaagd is.
- Examinerator geeft per onderdeel aan of de kandidaat op dat onderdeel "goed", dat wil zeggen overtuigend (G), "niet voldoende" (O) presteert dan wel of betreffend onderdeel tijdens de outing niet gepraktiseerd is (N).
- Bij onvoldoende steeds verbeter- / aandachtspunten aangeven.