



ROEI- EN ZEILVERENIGING  
„DAVENTRIA”  
opgericht 6 september 1884

## Dispensatie verklaring voor skiffen en/of roeien in de 2- in najaar en winter 2011 -2012

Skiffen en roeien in de 2- brengt in de winter meer gevaar met zich mee dan roeien in C-materiaal of in gladde boten. De kans op omslaan in de skiff en 2- is namelijk aanzienlijk groter dan in C-materiaal of in een 2x, 4x/4+ of 8+. Bij omslaan dreigt onderkoeling voor de roeier, met alle kansen op overlijden van dien. Voor roeien in de winter bestaan nog geen KNRB-richtlijnen. Het bestuur heeft informatie verzameld en overleg gevoerd met collegabestuurders van andere roeiverenigingen. Op basis hiervan heeft het bestuur voor najaar en winter 2005 – 2006 regels ingesteld voor het skiffen in de winter. Vorig najaar- en winterseizoen is de regel uitgebreid met een roeiverbod voor de 2-. Voor het seizoen 2011 - 2012 gelden onderstaande regels eveneens.

Bij een watertemperatuur onder de 10 graden Celsius geldt een totaal verbod voor 2e klas en lager bevoegde roeiers in de skiff en de 2-. 1e klas roeiers, die trainen voor wedstrijden in de winter, bijv. de Hel van het Noorden of de Skiffhead, kunnen dispensatie krijgen van het bestuur, mits ze een verklaring ondertekenen. Deze verklaring is op te vragen bij de secretaris (via e-mail: [secretaris@daventria.com](mailto:secretaris@daventria.com)).

De watertemperatuur van 10 graden Celsius, die het bestuur hanteert als grens, is gebaseerd op de gegevens over onderkoeling van de Koninklijke Nederlandse Reddings Maatschappij (bron: [www.knrm.nl](http://www.knrm.nl)). Het bestuur gaat er vanuit dat de watertemperatuur van de IJssel gelijk is aan de watertemperatuur van de Rijn. Op de website van Daventria is een link gelegd naar een website ([www.actuelewaterdata.nl/](http://www.actuelewaterdata.nl/)) die inzicht geeft in ondermeer de watertemperatuur van de Rijn bij Driel. Deze watertemperatuur is maatgevend voor het bestuur van Daventria met betrekking tot wel/niet roeien in de skiff en de 2- in de winter.

De KNRM geeft op haar site het volgende aan over overlevingskansen in water: “Er is geen enkele wetmatigheid wat betreft de overlevingskansen in water. Onderstaande tabel is een zeer ruwe schatting. De werkelijke tijd hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, lichamelijke en geestelijke conditie.”

Tabel: overlevingstijd bij te water geraken in wetsuit, gekleed of in zwemkleding.

Watertemperatuur (graden celcius)	wetsuit	Gekleed	zwemkleding
0	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5	3 uur	1 uur	30 minuten
10	9 uur	3 uur	1 uur
15	12 uur	5 uur	2 uur
20	15 uur	8 uur	4 uur

Bovenstaande tabel laat zien dat die iemand die bij een watertemperatuur van 5 graden Celcius gekleed in het water valt, een overlevingstijd heeft van 1 uur; in badkleding een half uur. Bij een watertemperatuur van 10 graden Celcius is dit resp. 3 uur en 1 uur. Bovenstaande tabel van de KNRM is gebaseerd op “stilliggen en jezelf zo klein mogelijk maken”, dus ruim binnen de aangegeven tijd moet je op de kant staan. Roeikleding zit waarschijnlijk ergens tussen “badkleding” en “gekleed” in.



ROEI- EN ZEILVERENIGING  
„DAVENTRIA“  
opgericht 6 september 1884

## Dispensatie verklaring voor skiffen en/of roeien in de 2- in najaar en winter 2011 -2012

Ondergetekende verklaart het volgende:

- hij/zij beschikt over de bevoegdheid 1<sup>e</sup> klas roeien skiff/2- (ontbrekende bevoegdheid doorhalen);
- hij/zij wilt een of meer wedstrijden in de skiff en/of 2- starten in het najaar of in de winter 2011 - 2012;
- hij/zij is bekend met pagina 1 van deze verklaring;
- hij/zij realiseert zich de gevaren van skiffen en/of roeien in de 2- in de winter met het oog op onderkoeling als gevolg van het omslaan;
- in het verlengde hiervan draagt hij/zij zelf verantwoordelijkheid voor eventuele gevolgen van onderkoeling na omslaan en zal op géén enkele wijze Daventria of haar bestuur hiervoor aansprakelijk stellen;
- hij/zij controleert voor het wegroeien van het vlot dolkleppen en hielstrings.

Deze verklaring bestaat uit 2 pagina's en is in twee-voud opgemaakt door de roeier/roeister en een bestuurslid van Daventria.

Naam roeier/roeister .....

Geboortedatum .....

Handtekening .....

Datum .....

Naam bestuurslid .....

Functie .....

Handtekening .....

Datum .....