

Examenformulier Cx3 / Ax3

Kandidaat.....	Mail adres.....
Boot.....Positie	Examinator.....
Datum.....	Handtekening.....

Onderdelen van het examen

Beoordeling

G=goed, O= onvoldoende, N= niet gepraktiseerd	G/O/N
1. Check voor vertrek (onder andere veiligheid en zichtbaarheid borgen)	
2. Netjes omgaan met het materiaal: boot en riemen correct naar buiten / binnen brengen, boot afdrogen	
3. Correct in- en uitstappen (niet leunen op riggers, voeten alleen op toegestane plaatsen)	
4. Veilig weggkomen van het vlot	
5. Correct aanleggen aan het vlot	
6. Zodanig roeien dat de gewenste roeibeweging in aanleg aanwezig is (benen, armen, rug meenemen, wegstrekken armen, oprijden)	
7. Strijken met 2 riemen	
8. Rondmaken door afwisselend te strijken en te halen.	
9. Noodstop maken	
10. Stuurboordwal houden (Ax3)	
11. Regelmatig omkijken en daarop aangepast reageren (Ax3)	
12. Correct en tijdig opvolgen van commando's (Cx3)	
13. De slag volgen (Cx3)	
14. Op slag roeien (Cx3)	

Toelichting:

- Examinator geeft per onderdeel aan of de kandidaat op dat onderdeel “goed”, dat wil zeggen overtuigend (G), “niet voldoende” (O) presteert dan wel of betreffend onderdeel tijdens de outing niet gepraktiseerd is (N).
- Bij onvoldoende steeds verbeter- / aandachtspunten aangeven.
- Voor zover onderdelen zich tijdens de outing niet voordoen (bijv. in- en uitbrengen van de boot/riemen) dient de kennis hierover theoretisch te worden getoetst.
- Voordat een kandidaat voor een examen opgaat, dient zijn/haar instructeur zich ervan te overtuigen dat de kandidaat toe is aan het examen.